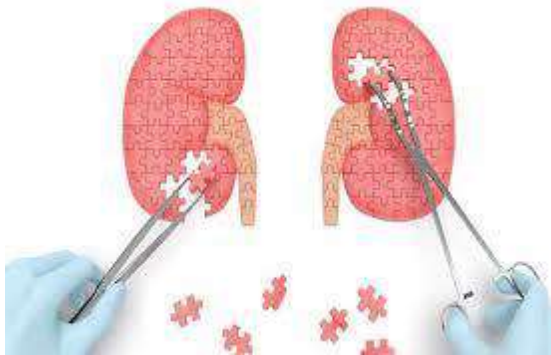




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی رازی رشت

نارسایی مزمن کلیه چیست؟



تهیه و تنظیم: بخش داخلی

تحت نظارت سوپروایزر آموزش سلامت

سال ۱۴۰۱

حتما اگر جزء افراد زیر هستید هر ۶ ماه
یکبار به خانه بهداشت یا مراکز بهداشتی
درمانی مراجعه کنید:

اگر از سوند (لوله ادراری) دائمی استفاده
می کنید.

اگر از داروهای مسکن مثل بروفن ،
دیکلوفناک ، ناپروکسن ،استامینوفن ، آسپرین
استفاده می کنید .

اگر از داروهای ضد فشارخون مثل کاپتوپریل،
لوزارتان، انالاپریل استفاده می کنید .

در صورتی که به روماتیسم مفصلی ، سائیدگی
مفاصل و یا سایر بیماری های خود ایمنی مبتلا
هستید .

توجهات:

از مصرف خودسرانه داروهای نظیر دیکلوفناک ،بروفن
و ... خودداری نمایید.

با آرزوی سلامتی برای شما

آدرس: رشت ،خیابان سردار جنگل، مرکز

آموزشی درمانی رازی

تلفن: ۰۱۳۳۳۵۵۰۰۲۸ و ۰۱۳۳۳۵۴۱۰۰۱

آدرس سایت بیمارستان www.gums.ac.ir/razi

منبع: کانایو ماری ام هندبوک آموزش به بیمار ترجمه خدیجه
نصیریانی و دیگران تهران نشر جامعه نگر سال ۱۳۹۱ص.
(۵۹۳-۶۰۰).

روشهای پیشگیری از نارسایی مزمن کلیه
کدامند؟

معمولاً پیشگیری از بروز نارسایی کلیه غیر
ممکن است، اما میتوان شانس بروز آن را با
رعایت نکات زیر کاهش داد .

از مصرف الکل یا داروهای خاص اجتناب ورزید.
سعی کنید با موادی نظیر فلزات سنگین
،حلالها یا سایر مواد سمی کمتر تماس داشته
باشید .

در صورت وجود بیماری مزمن حتما بطور
دقیق به توصیه های پزشک خود عمل کنید .

اگر مبتلا به نارسایی مزمن کلیه هستید وقصد
بارداری دارید حتما با پزشک خود مشورت
نموده واز مسایل مربوط به این دوران آگاه
شوید .

اگر مبتلا به مراحل انتهایی بیماری کلیوی
هستید ، از مصرف آب و مایعات زیاد پرهیز
نمایید .

اگر به دیابت (مرض قند) یا فشار خون بالا
مبتلا هستید ۳ ماه یکبار به خانه بهداشت یا
مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید .



در چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در طی ویزیت‌های معمول خود توسط پزشک بهتر است از نظر فشارخون و عملکرد کلیوی، آزمایش ادرار و خون مورد بررسی قرارگیرید.



نارسایی مزمن کلیه چگونه تشخیص داده می‌شود؟

در صورت وجود دیابت باید ادرار شما از نظر وجود پروتئین چک شود. این آزمایش جهت غربالگری و شناخت مراحل اولیه اختلال عملکرد کلیوی در طی دیابت می‌تواند مفید باشد.

اگر شک به وجود نارسایی حاد یا مزمن کلیوی در خود دارید، باید حتماً جهت اندازه‌گیری مواد زاید خون نظیر اوره، کراتینین، آزمایش خون و آزمایش ادرار به پزشک مراجعه کنید. بعلاوه جهت بررسی وجود مایع در ریه‌ها می‌توان از آنها عکسبرداری نمود.

جهت تایید و یا کمک به تشخیص نارسایی کلیوی می‌توان از روش‌های تشخیصی نظیر سونوگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی و نمونه برداری از کلیه‌ها نیز استفاده نمود.

نارسایی مزمن کلیه با چه علائمی همراه است؟

بطور کلی نارسایی مزمن کلیه منجر به بروز مسائلی نظیر نارسایی احتقانی قلب، استخوانهای ضعیف، زخمهای معده و صدمه به سیستم اعصاب مرکزی خواهد شد. متأسفانه تا زمانی که صدمات غیرقابل برگشت رخ ندهد، علائم ایجاد نمیشود. علائم شامل موارد زیر می‌باشند:

-فشار خون بالا

-کاهش وزن غیر قابل توجیه

-کم خونی

-تهوع و استفراغ

-کاهش اشتها

-ضعف و خستگی

-سردردی که هیچ علت خاصی ندارد

-کاهش عملکرد ذهنی

-انقباضات عضلانی

-خونریزی در دستگاه گوارش

-لکه‌های زرد مایل به قهوه‌ای بر روی

پوست

-خارش دائمی

-اختلالات خواب



مددجوی گرامی با آرزوی شفای عاجل برای شما، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری‌تان می‌باشند لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

کلیه‌ها دو عضو لوبیایی شکل هستند که در ناحیه پهلوها قرار دارند. کلیه‌ها وظایف زیر را در بدن انجام میدهند.

-کنترل آب و املاح بدن

-دفع سموم و مواد زاید از خون

-کمک به تنظیم فشار خون

-کمک به خون‌سازی

نارسایی مزمن کلیه چیست؟

نارسایی مزمن کلیه به نقص غیر قابل برگشت عملکرد و کار کلیه گفته میشود. نارسایی کلیوی مزمن، به آرامی رخ داده و در مراحل اولیه علائم کمی دارد. بسیاری از افراد از نارسایی کلیه خود در اینحالت اطلاعی ندارند تا زمانیکه عملکرد کلیه‌ها به کمتر از ۲۵ درصد حد نرمال می‌رسد.

دلایل ایجاد نارسایی مزمن کلیه کدامند؟

-فشار خون بالا

-دیابت

-سنگ‌های کلیه

-عفونتهای ادراری (بخصوص در اطفال)

-سابقه فامیلی

-مصرف ضددردها به مدت طولانی مدت

-تومورها